

## Leitfaden für Anfänger im Bogenschießen

Dieser Leitfaden soll Ihnen den vorgesehenen Ablauf in den ersten Wochen ihres neuen Hobbys erklären, und Ihnen einen Ausblick auf die weitere Entwicklung geben.

- Als Anfänger haben Sie die Möglichkeit, völlig unverbindlich den Verein und Ihr Talent im Bogenschießen zu testen. Für die ersten (vier) Wochen stellt Ihnen der Verein das notwendige Material zur Verfügung und sorgt dafür, dass Sie eine Anleitung durch erfahrene Mitglieder erhalten. Nach Absprache nehmen Sie mindestens einmal pro Woche am Training teil. Dabei ist für Schüler und Jugendliche der Donnerstag und für erwachsene Anfänger der Dienstag vorgesehen. Für diesen Zeitraum sind Sie als Gast in unserem Verein versichert.
- Nach den ersten Schritten entscheiden Sie sich dem Verein beizutreten oder das Probetraining zu beenden. Sie erhalten einen Aufnahmeantrag für die BSG-Aachen. Diesen füllen Sie aus, bei Minderjährigen mit Zustimmung der Eltern, und dann wird über Ihre Aufnahme in den Verein entschieden.
- Nachdem Sie Vereinsmitglied sind, kaufen Sie sich die persönliche Ausrüstung (Tab, Armschutz und Streifschutz – Kosten ca. 30-40,- Euro), Bögen und Pfeile des Vereins stehen Ihnen weiterhin zur Festigung des Schießstils zur Verfügung. Dafür ist ein Zeitraum von ca. acht Wochen vorgesehen, in dem Sie Schritt für Schritt das Zuggewicht des Bogens nach den Möglichkeiten des Vereins steigern können, bis Sie Ihren ersten eigenen Bogen kaufen oder leihen. Bei allen Anschaffungen werden Sie durch erfahrene Mitglieder beraten. Sie können nun zu allen Trainingszeiten kommen und an Turnieren teilnehmen.
- Nach diesem Zeitraum sollte es abzusehen sein, welches Zuggewicht Ihr Bogen und welche Länge ihre Pfeile haben müssen. Deshalb besuchen Sie zusammen mit einem erfahrenen Schützen einen Fach-Händler. Hier können Sie einen Bogen leihen oder kaufen. Leihgebühren für ein halbes Jahr betragen etwa 50-75,- Euro, ein guter Holzbogen mit Visier und allem Zubehör sollte nicht mehr als 250,- Euro kosten. Es geht aber auch preiswerter aber auch sehr viel teurer. Je nachdem was Ihnen gefällt, kann man auch einiges mehr an Geld in die eigene Ausrüstung investieren, die Entscheidung liegt dabei ganz bei Ihnen. Ihre eigenen, passenden Alu-Pfeile kosten pro Stück etwa 8 Euro, und müssen in jedem Fall gekauft werden.
- Sollte es in Ihrem Interesse liegen, werden Sie nun beim Rheinischen-Schützenbund angemeldet, und Sie können damit auch ab dem nächsten Sportjahr an den Meisterschaften des Deutschen Schützenbundes teilnehmen.